

سوالات امتحانات نهایی مبحث محور

درس سلامت و بهداشت - درس ۱۱ - مصرف دخانیات و الکل

گردآورنده: نازنین قریب رتبه ۳۸۸ منطقه یک کنکور انسانی ۱۴۰۴

(۱) درستی یا نادرستی گزاره های زیر را با (ص/غ) مشخص کنید. هر کدام ۰/۲۵ نمره

الف) الکل فقط بر عملکرد روانی افراد تأثیر منفی دارد.

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۳)

ب) نیکوتین سبب انقباض عروق داخل بینی و فلج شدن حرکات مژک های داخل مخاط بینی میشود.

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۴)

پ) نیکوتین موجود در دو حاصل از مصرف قلیان، بر خلاف سایر مواد دخانی، ایجاد وابستگی نمی کند.

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۳)

ت) برخلاف باورهای عمومی، مصرف مواد قندی در فرد مصرف کننده ایجاد وابستگی می کند.

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۳)

ث) از بارزترین آثار فوری مصرف الکل میتوان به اختلال در سیستم اعصاب مرکزی اشاره کرد.

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۲)

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۳)

ج) مصرف سیگار باعث رفع دلشوره و اضطراب و هضم غذا میشود.

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۰)

(۲) عبارت های زیر را با کلمات مناسب تکمیل کنید. هر کدام ۰/۲۵ نمره

الف) سیگار دروازه ورود به است



@bartarhakanoon

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۴)

ب) بوی سیگار پراکنده در محیط کار لوازم مورد نیاز را در بر میگیرد، دود دست نامیده میشود.

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۳)

پ) با افزایش غلظت الکل در خون، فرد مصرف کننده در معرض مسمومیت با الکل قرار گرفته و متعاقب آن آثار منفی روانی و بیشتری را تحمل میکند

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۲)

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۱)

ت) بر طبق تحقیقات، اثر دود دسته ی..... بیشتر با مادی نیکوتین موجود در دود سیگار ایجاد میشود.

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۲)

ث) بزرگترین عامل مرگ و میر در قرن بیستم ، است

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۱)

ج) ماده..... موجود در مواد دخانی باعث بروز سرطان لب میشود.

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۰)

چ) فرد مصرف کننده قلیان، حیات زیستی خود را در مواجهه با گازهای خطرناک مثل..... و فلزات سنگین قرار میدهد

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۰)

۳) گزینه مناسب را انتخاب کنید. هرکدام ۰/۲۵ نمره

الف) کدامیک از عوامل زیر، بزرگترین عامل مرگ و میر در قرن بیستم می باشد؟

۱) سکتة قلبی

۲) سکتة مغزی

۳) مصرف دخانیات

۴) انواع سرطان



@bartarhakanoon

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۳)

ب) ماده اعتیادآور دخانیات کدام است؟

(۱) نیکوتین

(۲) قطران

(۳) آمونیاک

(۴) سیانیدریک اسید

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۰)

پ) کدام ماده اعتیادآور خانگی، در تشدید سینوزیت و التهاب نواحی گوش و حلق و بینی سهم بسزایی دارد؟

(۱) آمونیاک

(۲) آرسنیک

(۳) کربوهای هیدروژن

(۴) نیکوتین

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۰)

۴) از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید. هر کدام ۰/۲۵ نمره

الف) (آب مروارید - سیروز کبدی - کم خونی - تب مالت - هپاتیت)

از آثار بلندمدت مصرف مشروبات الکلی است

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۴)

ب) پوسته ضخیم قهوه‌ای رنگ جمع شده در ریه (آرسنیک / قطران / سیانیدریک اسید) نامیده میشود

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۴)

پ) بزرگترین عامل مرگ و میر در قرن بیستم (دخانیات-الکل) است



@bartarhakanoon

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۰)

ت) قرار گرفتن در معرض دود حاصل از کشیدن سیگار توسط افراد مصرف کننده، دود دست (دوم/ سوم) نامیده میشود

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۰)

ث) نیکوتین موجود در سیگار باعث افزایش بروز سکته قلبی و (افزایش - کاهش) قند خون میشود

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۰)

۵) در مورد مصرف دخانیات، به پرسش های زیر پاسخ دهید. ۱ نمره

الف) به جز تنباکوی مکیدنی، دو نمونه دیگر از مواد دخانی بدون دود را نام ببرید.

ب) تحریک و تخریب بافت ها توسط آمونیاک در کدام اندام بیشتر مشاهده می شود؟

ج) سیگارهای الکترونیکی چگونه باعث به دام افتادن نوجوانان و جوانان می شوند؟

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۴)

۶) در مورد مصرف دخانیات و الکل به پرسش های زیر پاسخ دهید. ۱ نمره

الف) در اثر استفاده مشترک از قلیان، بیماری های منتقله از چه طریقی به افراد سالم منتقل می شود؟

ب) هر یک از وقایع زیر مربوط به کدام یک از مراحل تخریب کبد در اثر مصرف بلند مدت الکل است؟

۱ - بافت های آسیب دیده کبد، بافت های پیرامونی را زخمی می کند.

۲ - کبد کارکرد طبیعی خود را از دست می دهد.

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۴)

۷) هر یک از موارد زیر معرف کدام ماده سمی موجود در مواد دخانی است؟ هر مورد ۰/۲۵ نمره

الف) تجمع ذرات ریز موجود در سیگار در ریه ها



@bartarhakanoon

(ب) فلج شدن حرکات مژک های داخل مخاط بینی

(پ) جایگزینی در پوست، مو و استخوان

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۳)

۸) موارد زیر اثرات بلندمدت مصرف مشروبات الکلی بر کبد می باشد . بر اساس پیشرفت بیماری ترتیب درست آنها را در پاسخبرگ وارد کنید. هر مورد ۰/۲۵ نمره

۱) زخمی کردن بافت های پیرامونی

۲) التهاب شدید کبد

۳) سرطان کبد

۴) تبدیل کالری های اضافی به چربی

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۳)

۹) به سوالات زیر پاسخ دهید. ۱/۲۵ نمره

الف) دروازه ورود به اعتیاد، کدامیک از مواد دخانی می باشد؟

ب) گاهی افراد خودشان مصرف کننده دخانیات نیستند ولی در معرض دود آن قرار میگیرند. به این دود چه میگویند؟

ج) کما در نتیجه مصرف بیش از حد چه مادهای رخ میدهد؟

د) آلودگی های پوستی منتقله در اثر استفاده مشترک از قلیان را بنویسید. دو مورد

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۳)

۱۰) به پرسش های زیر پاسخ دهید. ۱ نمره

الف) چرا تنباکوهای میوهای عامل انواع بیماری های خطرناک و کشنده هستند؟



@bartarhakanoon

ب) دو مورد از شایعترین بیماری های ناشی از مصرف بلندمدت مشروبات الکلی را بنویسید

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۳)

۱۱) چگونه سیگارهای الکترونیکی موجب جراحات صورت، شکستگی فک و دندان ها میشوند؟ ۰/۲۵ نمره

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۲)

۱۲) مراحل به هم ریخته اثر بلندمدت مصرف مشروبات الکلی بر کبد را به ترتیب پیشرفت آسیب مرتب کنید. شماره ها را در موارد "الف" تا "د" پاسخبرگ بنویسید. هر مورد ۰/۲۵ نمره

۳) کبد چرب ۱) فیروز ۴) سیروز کبدی ۲) سرطان کبد

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۲)

۱۳) در رابطه با مصرف دخانیات و الکل، به پرسش های زیر پاسخ دهید. ۲ نمره

الف) آرسنیک موجود در سیگار پس از دو هفته در کدام اندام های بدن جایگزین میشود؟

ب) منظور از دود دست دوم چی ست؟

ج) از آثار بلندمدت مصرف مشروبات الکلی دو نمونه را بنویسید.

د) از مهمترین عواملی که نوجوانان و جوانان را به سوی مصرف دخانیات سوق میدهد، دو مورد را بنویسید

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۲)

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۱)

۱۴) در ارتباط با مصرف دخانیات و الکل، به پرسش های زیر پاسخ دهید. هر مورد ۰/۲۵ نمره

الف) کدام ماده ی مضر دود سیگار و قلیان میتواند در ایجاد تحریک و تخریب بافت ها به ویژه ریه نقش ایفا کند؟



@bartarhakanoon

ب) کدام نوع ویروس در اثر استفاده ی مشترک قلیان از فرد آلوده منتقل میشود؟

ج) در کودکانی که والدین مصرف کننده ی مواد دخانی دارند، عفونت کدام بخش گوش، زمینه ی بروز بیشتری دارد؟

د) یکی از شایعترین آثار مصرف بلندمدت مشروبات الکلی را بنویسید.

ه) کدام ماده ی موجود در دود سیگار، در افزایش بروز بیماری ناشی از بسته شدن عروق اصلی تغذیه کننده ی قلب نقش دارد؟

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۲)

۱۵) در رابطه با مصرف دخانیات و الکل، به پرسش های زیر پاسخ دهید. هر مورد ۰/۲۵ نمره

الف) کدام ماده مضر دود سیگار میتواند روی پوست، عوارض جبران ناپذیری داشته باشد؟

ب) بر طبق تحقیقات، اثر دود دسته سوم بیشتر با کدام ماده مضر موجود در سیگار ایجاد می شود؟

ج) مصرف کدام گروه از تنباکوها به دلیل افزودنی های شیمیایی باعث آلرژی و آسم میشود؟

د) یکی از شایع ترین آثار مصرف بلندمدت مشروبات الکلی را بنویسید؟

با توجه به شکل، مصرف مقدار اندک مشروبات الکلی:



ن) چه رابطه ای با اندازه مغز دارد؟

و) چه اثری بر برخی توانایی های فکری میگذارد؟

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۱)

۱۶) در رابطه با مصرف دخانیات و الکل، به پرسش های زیر پاسخ دهید. هر مورد ۰/۲۵ نمره



@bartarhakanoon

الف) از چه گیاهانی برای تولید دخانیات استفاده میکنند؟ یک مورد نام ببرید.

ب) کدام ماده سمی موجود در مواد دخانی، در افزایش قند خون نقش دارد؟

ج) چرا تنباکوهایی میوه‌های بیشتر باعث سرطان و انواع بیماری‌های خطرناک و کشنده میشوند؟

د) بارزترین آثار فوری مصرف الکل چیست؟

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۱)

۱۷) در مورد مصرف دخانیات و الکل به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. ۲ نمره

الف) چرا خطر مصرف تنباکو و هیروئین بیشتر است؟

ب) دود دست سوم چیست؟

ج) دو مورد از تأثیرات الکل بر سیستم عصبی مرکزی را بنویسید

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۰)

۱۸) در مورد مصرف الکل به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. ۰/۵ نمره

الف) یک مورد از اثرات الکل بر عملکردهای سیستم اعصاب مرکزی را بنویسید.

ب) مصرف بلندمدت مشروبات الکلی اثری مشابه با کدام ویروس بر روی کبد دارد؟

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۰)

۱۹) دو مورد از باورهای غلط، در مورد مصرف سیگار که موجب سوق دادن جوانان و نوجوانان به سوی

مصرف آن میشود را بنویسید. ۰/۵ نمره

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۰)



@bartarhakanoon

پاسخنامه

(۱)

الف) نادرست

ب) نادرست

پ) نادرست

ت) درست

ث) درست

ج) نادرست

(۲)

الف) اعتیاد

ب) سوم

پ) فیزیولوژیک یا جسمی

ت) سوم

ث) دخانیات

ج) آرسنیک

چ) منواکسید کربن

(۳)

الف) گزینه ۳ (مصرف دخانیات)



@bartarhakanoon

(ب) گزینه ۱ (نیکوتین)

(پ) گزینه ۴ (نیکوتین)

(۴)

الف) سیروز کبدی

(ب) قطران

(پ) دخانیات

(ت) دوم

(ث) افزایش

(۵)

الف) تنباکوی جویدنی - تنباکوی استنشاقی

(ب) ریه ها یا شش ها

(ج) با ادعای بی خطر بودن

(۶)

الف) دهان و دستان

(ب)

۱- فیروز کبدی

۲- کبد چرب



@bartarhakanoon

(۷)

الف) قطران (تار)

ب) نیکوتین

پ) آرسنیک

(۸)

الف) ۴ - تبدیل کالریهای اضافی به چربی

ب) ۱ - زخمی کردن بافت های پیرامونی

پ) ۲ - التهاب شدید کبد

ت) ۳ - سرطان کبد

(۹)

الف) سیگار

ب) دود دست دوم

ج) الکل

د) آگزما یا درماتیت دست ، ویروس تبخال

(۱۰)

الف) به دلیل افزودنی های شیمیایی و مواد مضر

ب) سیروز کبدی (التهاب شدید کبد) - سرطان کبد (اشاره به فیروز و کبد چرب نمره دارد)



@bartarhakanoon

(۱۱) در اثر انفجار باتری این محصولات

(۱۲)

الف (۳) کبد چرب

ب (۱) فیروز

ج (۴) سیروز کبدی

د (۲) سرطان کبد

(۱۳)

الف) پوست، مو و استخوان

ب) گاهی افراد خودشان مصرف کننده دخانیات نیستند ولی در معرض تنفس دود دخانیات قرار می گیرند که به آن دود دست دوم گفته میشود.

ج) بیماری سیروز کبدی و سرطان

د) ذکر دو مورد از موارد زیر

• باور غلط به جذاب شدن و مورد توجه قرار گرفتن

• احساس کاذب مستقل شدن و به بلوغ رسیدن و بزرگ شدن

• باور غلط اجتماعی شدن و محبوب شدن در میان همسالان

• الگوبرداری غلط و منفی از هنرپیشه ها و افراد دیگر

• الگوبرداری غلط و منفی از مصرف دخانیات توسط والدین یا دوستان صمیمی

• باورهای غلط در مورد مصرف سیگار مثل اینکه سیگار کشیدن موجب رفع عصبانیت، رفع خستگی، رفع دلشوره و اضطراب، تقویت ذهن و هضم غذا می شود.

• ساده انگاری و برداشت نادرست در مورد مصرف قلیان به عنوان یک ماده دخانی کم خطرتر از سیگار



@bartarhakanoon

- در دسترس بودن و یا قیمت پایین انواع مواد دخانی
 - ناپسند نبودن مصرف دخانیات به ویژه قلیان در اذهان عمومی
-

(۱۴)

الف) آمونیاک

ب) تبخال

ج) گوش میانی

د) بیماری سیروز کبدی یا سرطان

ه) نیکوتین

(۱۵)

الف) مواد رادیواکتیو (پرتوزا)

ب) نیکوتین

ج) تنباکوهای میوه‌ای

د) سیروز کبدی و سرطان

ن) موجب کاهش اندازه مغز می شود

و) سبب از دست رفتن برخی از توانایی های فکری می شود.

(۱۶)

الف) توتون و تنباکو

ب) نیکوتین



@bartarhakanoon

ج) به دلیل افزودنی شیمیایی و مواد مضر به آنها

د) اختلال در سیستم اعصاب مرکزی

(۱۷)

الف) به دلیل افزودنی شیمیایی و مواد مضر به آنها میتواند باعث سرطان انواع بیماریهای خطرناک و کشنده آلرژی، آسم و حساسیت شود

ب) بوی سیگاری که در محیط پراکنده می شود و لوازم منزل را دربر میگیرد دود دست سوم نامیده میشود

ج) عدم تعادل در حرکات، اختلال در تکلم، کاهش تعداد تنفس، کاهش ضربان قلب، کاهش فشار خون

(۱۸)

الف) الکل عملکردهای سیستم اعصاب مرکزی را تحت تأثیر قرار داده و آثار خود را به صورت عدم تعادل در حرکت، اختلال در تکلم، کاهش تعداد تنفس و کاهش ضربان قلب و فشار خون نشان می دهد. با افزایش اختلال در سیستم اعصاب مرکزی، عملکردهای حیاتی به شکل قابل توجهی تحت تأثیر قرار می گیرند. در موارد شدید، ممکن است شخص دچار کاهش هوشیاری کما و حتی مرگ شود

ب) ویروس هپاتیت

۱۹) سیگار کشیدن موجب رفع عصبانیت، رفع خستگی، رفع دلشوره و اضطراب، تقویت ذهن و هضم غذایی شود



@bartarhakanoon