

سوالات امتحانات نهایی مبحث محور

درس سلامت و بهداشت دوازدهم – سلامت چیست ؟

گرددآورنده: نازنین قریب رتبه ۳۸۸ رشته انسانی کنکور ۱۴۰۴

(۱) درستی یا نادرستی هر یک از عبارتهای زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.

الف) در پیشگیری از بیماری، زمان آموزشهای درمانی، بسیار کوتاه و کم هزینه است

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۴)

ب) در درمان، تربیت نیروی انسانی برای خدمات درمانی مستلزم صرف وقت زیاد و هزینه فراوان است.

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۳)

ج) عوامل موثر بر سلامت، همیشه موجب تقویت فرد میشود

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۲)

د) سازگاری فرد با خودش و دیگران، یکی از نشانه های سلامت روانی است

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۱)

(۲) در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف) با توجه به ابعاد سلامت، سازگاری فرد با خودش و دیگران، مربوط به سلامت میباشد.

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۴)

ب) امیدواری تعهد و پایبندی به اخلاقیات در یک فرد نشان دهنده سلامت است

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۳)



@bartarhakanoon

ج) با توجه به دیدگاه اسلام؛ در تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت، جنبه ای آن غفلت شده است.

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۲)

د) انجام فرایض دینی، از نوع خود مراقبتی است (امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۱)

ذ) تامین سلامت مستلزم رعایت است (متحان نهایی سلامت خرداد ۱۴۰۰)

با توجه به متن زیر به پرسش‌ها پاسخ دهید

سینا پسری ۱۷ ساله با قد و وزن مناسب و خواب منظم است اما وضعیت درسی مطلوبی ندارد. او در برابر انتقادهای افراد مختلف ناراحت می‌شود و به راحتی نمی‌تواند مشکلاتی که برایش رخ می‌دهد را حل کند.

الف) کدام بعد سلامت در سینا آسیب دیده است؟

ب) دو ویژگی دیگر از این بعد سلامت را بنویسید.

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۴)

۴) با توجه به ابعاد سلامت، کدام گزینه در مورد افراد شکل مقابل صحیح است؟ این افراد



۱) می‌توانند دریافت‌های قلبی خود را ابراز کنند.

۲) با خود و دیگران سازگاری دارند

۳) نقش اجتماعی خود را با رضایت انجام می‌دهند

۴) سطح بالایی از ایمان به خدا دارند.



@bartarhakanoon

۵) در متن زیر، هر کدام از موارد تعیین شده، جزء کدام یک از «ابعاد سلامت» یا کدام مورد از «اختلالات روانی - رفتاری» شایع در نوجوانان می‌باشد؟

«آدرینا نوجوانی ۱۲ ساله است که نسبت به ورزش و حفظ تناسب اندام خود (الف)، توجه زیادی دارد. او با هدف ورود (ب) به مدارس سمپاد، تلاش می‌کند ولی با توجه به فرصت ناچیز باقی مانده و نیز برگزاری امتحانات نوبت دوم و با وجود اینکه از مدت‌ها پیش مطالعه کافی داشته، دچار بی‌خوابی و بی‌قراری (ج) گشته است. با این حال این شرایط موجب هوشیاری بیشتر او شده (د) تا با اولویت بندی برنامه‌ها و مشورت با والدین، با دلگرمی دادن به خود، به نتیجه مطلوب در امتحانات امیدوار گردد.

۶) کدام یک از موارد زیر از نمونه های عوامل مؤثر بر سلامت نمی باشد ؟

الف (انجام واکسیناسیون ب (فعالیت بدنی ج) پوست و نژاد د) عوامل فرهنگی

۷) شرایط زندگی و امنیت، جزء کدام یک از عوامل مؤثر بر سلامت می‌باشد؟

الف) عوامل ژنتیکی و فردی ب) عوامل محیطی

ج) دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی د) سبک زندگی

۸) استفاده از محصولات تکنولوژی، نمونه‌ای از به عنوان یکی از عوامل مؤثر بر سلامت به شمار می‌رود



(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۱)

۹) برای حفظ و تأمین سلامت، اولویت با پیشگیری است یا درمان؟

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۰)

۱۰) تأمین سلامت افراد جامعه از وظایف اولیه (خانواده ها - دولت ها) است

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۴۰۰)

۱۱) برای هر یک از عوامل موثر بر سلامت ذکر شده یک مثال بنویسید

۱. عوامل محیطی ۲. سبک زندگی

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۴۰۰)

۱۲) کدام یک از نشانه های سلامت معنوی است؟

۱. مدیریت هیجان ۲. تعهد

۳. عملکرد مسئولانه ۴. ابزار مکنونات قلبی

(امتحان نهایی فنون ۳ شهریور ۱۴۰۱)

۱۳) قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل " از نشانه های کدام یک از ابعاد سلامت است؟

الف) اجتماعی ب) جسمی ج) روانی د) معنویت

(امتحان نهایی سلامت خرداد ۱۳۹۹)



@bartarhakanoon

۱۴) از نشانه های سلامت روانی دو مورد را بنویسید

(امتحان نهایی سلامت شهریور ۱۳۹۹)

۱۵) چرا برای حفظ و تأمین سلامت، پیشگیری بر درمان مقدم است؟ (یک دلیل بنویسید.)

(امتحان نهایی سلامت دی ۱۳۹۹)

پاسخنامه

۱)

ب) درست

الف) درست

د) درست

ج) نادرست

ب) معنوی

۲) الف) روانی یا عاطفی

د) معنوی

ج) معنوی

ذ) بهداشت

۳) الف) سلامت روان

ب) سازگاری فرد با خودش و دیگران، قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل

۴) گزینه ۳



@bartarhakanoon

(۵) الف) بعد جسمانی

ب) بعد معنوی

ج) اضطراب

د) استرس سالم

(۶) گزینه ۴ عوامل فرهنگی

(۷) گزینه ۲

(۸) سبک زندگی

(۹) پیشگیری

(۱۰) دولت ها

(۱۱) ۱. آب، خاک، هوا، عوامل اقتصادی اجتماعی، شرایط زندگی، امکانات، تسهیلات آموزشی، نحوه

ارتباطات، آگاهی

...ها، وضعیت اشتغال، درآمد، امنیت و

۲. معیشت، تحرک، تفریح و شیوه های گذراندن اوقات فراغت، الگوی خرید و مصرف، استفاده از محصولات

تکنولوژیک و....



@bartarhakanoon

(۱۴) سازگاری فرد با خودش و دیگران، قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل، داشتن روحیه انتقاد پذیری، داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات و

در پیشگیری هرگونه اقدام بسیار آسان تر، کم هزینه تر و اطمینان بخش تر است.
زمان آموزش پیشگیرانه بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات با هزینه بسیار کم میسر است.
در روش های پیشگیری غالباً نیازی به منابع خارجی، برای تهیه مواد و داروها و تجهیزات، وجود ندارد.
در روش های پیشگیری مشکلات قبیل عوارض جانبی داروها وجود ندارد.
در پیشگیری با استفاده از خدمات بهداشتی به آسانی و ساده ترین شیوه می توان از وقوع بیماری و پیامدهای ناشی از آن جلوگیری کرد.

